

## OBESIDAD INFANTIL

**Duración:** 3 meses

**Modalidad:** virtual

### Temario

**- Módulo 1: Enfermedades Crónicas No Transmisibles (ECNT).**

Concepto, historia natural de las enfermedades, epidemiología, características, enfermedades relacionadas, factores de riesgo asociados, promoción y prevención de las ECNT en los niños. Obesidad.

**- Módulo 2: Tejido Adiposo.**

Composición, clasificación, localización, funciones, diferenciación del TA.

**- Módulo 3: Leptina, adiponectina, ghrelina, insulina, TSH.**

Concepto, función, regulación, relación con la obesidad.

**- Módulo 4: Valoración del Estado Nutricional.**

Concepto, etapas. Valoración antropométrica, clínica, nutricional, bioquímica.

**- Módulo 5: Valoración Nutricional en el paciente Obeso infantil.**

Valoración antropométrica, diagnóstico de sobrepeso y obesidad, clasificación de la obesidad. Períodos críticos de la obesidad.

**- Módulo 6: Cuidado nutricional en la Obesidad Infantil.**

Determinación de los objetivos, determinación de estrategias de tratamiento, determinación de las necesidades nutricionales, plan de alimentación, monitoreo nutricional.

**- Módulo 7: Abordaje de la conducta alimentaria.**

Hábitos alimentarios en niños y adolescentes. Estrés y obesidad. Alteraciones en el estado de ánimo. Alteraciones de la conducta alimentaria frecuentes en la obesidad.

**- Módulo 8: Adherencia y éxito del tratamiento nutricional.**

Indicadores del éxito en el tratamiento, causas de abandono del tratamiento, estrategias de adhesión al tratamiento.

**- Módulo 9: Patologías asociadas a la obesidad infantil. Complicaciones.**

Diabetes mellitus, dislipemias, Hipertensión Arterial.

**- Módulo 10: Técnicas Culinarias.**

Recetas prácticas para niños, modos de preparaciones más saludables, meriendas saludables.