

Certificado en Psicología de Alto Rendimiento Deportivo

Duración: 4 meses

Descripción

Aprendé acciones concretas que favorezcan el direccionamiento de personas y planteles, potenciando la influencia del líder en diversos tipos de equipos de alto rendimiento. Este programa te capacitará para identificar los conceptos centrales relacionados a la dirección de personas y equipos, para aplicarlos en la gestión diaria de los emprendimientos y organizaciones; manejar herramientas psico-deportivas de gestión de rendimiento; conocer las fases de preparación de entrenamiento y competencia desde la perspectiva psicológica; a gestionar la diversidad y también a comprender y gestionar el impacto de tecnologías en el ámbito deportivo.

Dirigido a

- Entrenadores, preparadores físicos, jueces deportivos.
- Deportistas, familiares de deportistas.
- Profesionales de la psicología buscando especializarse en el área deportiva.

Tu experiencia de aprendizaje en FCB Universitas

- Contenido world-class, diseñado por expertos y de aplicación inmediata en el ámbito profesional.
- Acceso al material de estudio las 24 horas, donde quieras y desde cualquier dispositivo.
- Feedback personalizado en todas las actividades y consignas, individuales y grupales.
- Espacios de debate e interacción con profesionales de la industria de todas partes del mundo.
- Certificado por cada curso, avalado por FCB Universitas y emitido por la Universidad Siglo 21.

Requisitos

- Poseer conexión a internet.
- Certificado de Aprobación Verificado de Capabilia. Se realiza a través de un examen de validación al finalizar el programa. Gracias a la integración con tecnologías de supervisión remota, permite:

- Garantizar la transparencia del proceso de certificación.
- Validar la identidad del titular del certificado.
- Acreditar la adquisición de competencias y habilidades específicas.

Plan de estudio

Liderazgo de Alto Rendimiento

- Módulo 1: El rol del líder de alto rendimiento.
- Módulo 2: Las dimensiones del liderazgo de alto rendimiento.
- Módulo 3: Las herramientas comunicacionales del líder de alto rendimiento.
- Módulo 4: • Módulo integrador.

Fortaleza Mental en Atletas

- Módulo 1: La fortaleza mental en deportistas individuales.
- Módulo 2: La fortaleza mental en equipos deportivos.
- Módulo 3: La regulación emocional del entrenador deportivo.
- Módulo 4: • Módulo integrador.

Claves Psicológicas de Entrenamiento y Competencia de Alto Rendimiento Deportivo

- Módulo 1: Las fases permanentes del entrenamiento deportivo y sus claves mentales.
- Módulo 2: Las fases variables del entrenamiento deportivo.
- Módulo 3: Las claves psicológicas de la competencia deportiva
- Módulo 4: • Módulo integrador.

Alto Rendimiento Deportivo en Entornos 3.0

- Módulo 1: Gestión de la diversidad y alto rendimiento deportivo.
- Módulo 2: Paradigmas educativos de siglo XXI integrados a tecnologías de información y comunicación como soporte del alto rendimiento deportivo.
- Módulo 3: Dispositivos tecnológicos de entrenamiento y preparación específica para competencia.
- Módulo 4: • Módulo integrador.