

CUIDADOR PROFESIONAL DE ANCIANOS

Duración: 4 meses

Modalidad: virtual

Temario

- Módulo 1: La vejez y el proceso de envejecimiento

Introducción. El anciano y su entorno Aspectos físicos. Aspectos psicológicos. Aspectos sociales. Cambios físicos, funcionales y mentales asociados al envejecimiento, modificaciones en los diferentes órganos aparatos y sistemas. El límite entre lo normal y lo patológico.

- Módulo 2: Medicina, salud y envejecimiento

Envejecimiento fisiológico y patológico. Concepto de paciente geriátrico. Concepto de "anciano frágil", anciano sano y anciano enfermo. Características de las enfermedades en el anciano. Enfermedades más frecuentes en geriatría. Los grandes síndromes geriátricos. Enfermedades cardiovasculares. Enfermedades respiratorias. Enfermedades gastrointestinales. Enfermedades urológicas y de órganos reproductores. Enfermedades musculo-esqueléticas. Enfermedades oftalmológicas. Problemas de audición y vértigo. Enfermedades metabólicas. Enfermedades cancerígenas. Afecciones y complicaciones frecuentes en la ancianidad. - Hipertermia e hipotermia. - Hipertensión arterial.

- Módulo 3: Cuidados diarios

Higiene y cuidados diarios de la piel. Cuidados y movilidad de las articulaciones. Inestabilidad y caídas en el anciano. La inmovilidad en el anciano. Complicaciones. Consecuencias de la inmovilidad. Abordaje del síndrome de inmovilidad - Complicaciones de los pacientes ancianos que guardan cama. Cambios posturales, alineación del cuerpo y movilización del anciano en cama. Materiales y elementos que ayudan a aliviar la presión y a mantener la alineación corporal. Muletas, bastones, andadores, sillas de ruedas. Traslado desde la silla de ruedas hasta el asiento de un coche. Traslado del anciano muy debilitado desde la cama a la silla de ruedas y viceversa. Incontinencia urinaria. Concepto. Causas. Dispositivos contra la incontinencia. Estreñimiento. Incontinencia fecal. Cambio de pañales. Úlceras por presión. Prevención. Detección de riesgo.

- Procesos de afectación osteomuscular más frecuentes en los ancianos.

Reumatismos más frecuentes. Osteoporosis y fracturas de cadera.

- Cuidados de las piernas y los pies.

- El pie del anciano. Cuidados generales. Problemas dermatológicos. Situaciones especiales "uña encarnada", el pie diabético.

- Edemas de las piernas y los pies.
- Úlceras de los miembros inferiores.
- Dedos en martillo, Hallux Valgus.

- Módulo 4: Nutrición

Necesidades nutricionales. Valoración del estado nutricional. Dietas especiales.

- Trastornos de la deglución. Actuación en caso de vómitos. Actuación en caso de atragantamiento.

- Módulo 5: Deterioro cognitivo

Trastornos psiquiátricos en el anciano. Depresión, ansiedad, insomnio, agitación.

Demencias. La enfermedad de Alzheimer. Cuidados del paciente demente. Síndrome confusional agudo. Depresión en las personas mayores.

- Insomnio. La privación sensorial en el anciano. Déficit auditivo. Déficit visual.
- Accidentes cerebro - vasculares.

Enfermedad de Parkinson. Cuidados paliativos y de apoyo. El anciano con enfermedad terminal.

Alcoholismo y otras toxicomanías en el anciano.

- Módulo 6: Ética

Problemas éticos en el cuidado del anciano. Papel del Auxiliar en el cuidado del anciano.

- Módulo 7: Comunicación con el anciano

Elementos de la comunicación.- Empatía .Escucha activa Comunicación verbal y no verbal. Entorno. Su importancia.

- Deficiencias sensoriales. Lenguaje, entonación, velocidad. Acercamiento psicológico. Comunicación táctil. Mirada. Contacto visual.
- Afasia. Disartria.